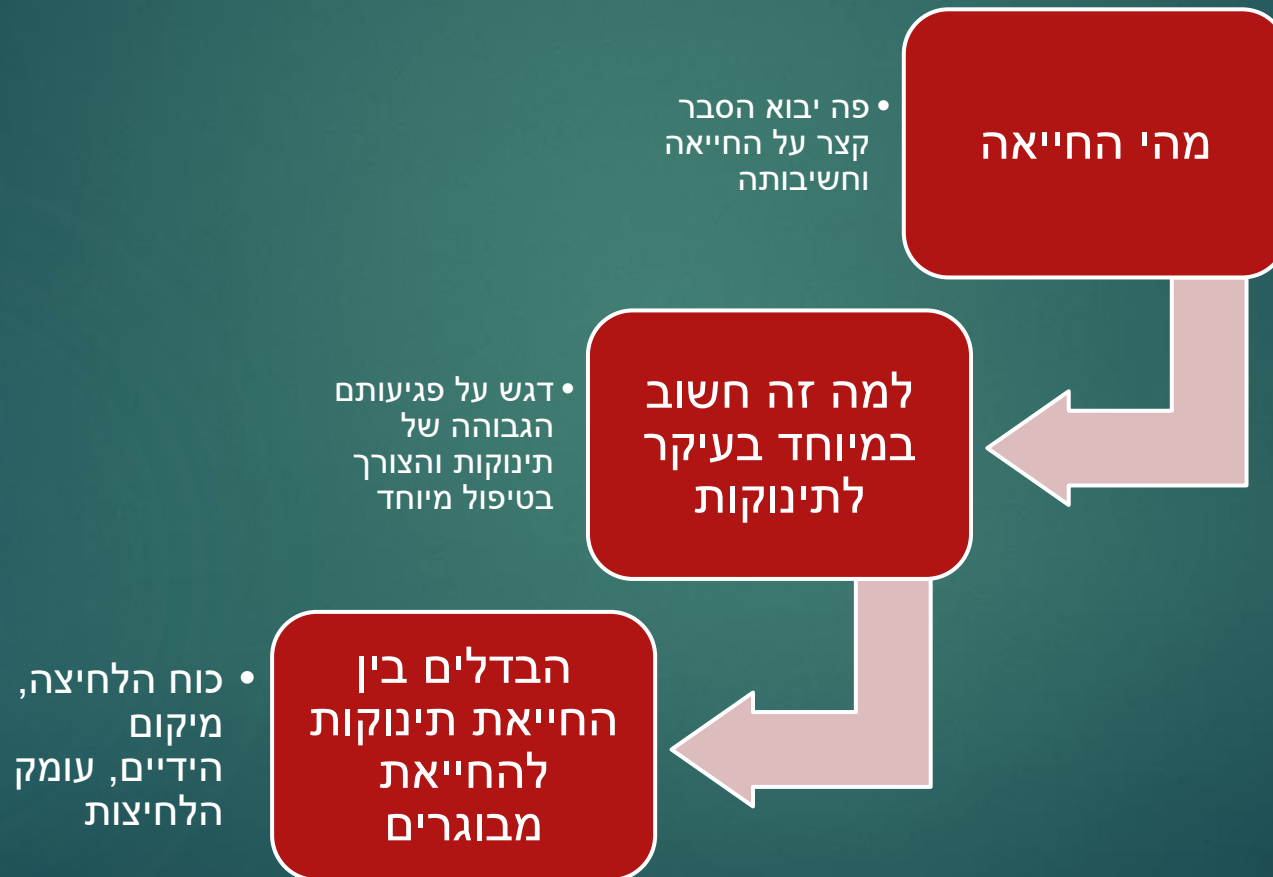


# החייאת תיבוקות

שילת מדיקל

# החייאת תינוקות : ידע חיוני לכל הורה ומטפל



מתי צריך  
לבצע החייאה  
בתינוקות?

- סימנים לזיהוי צורך  
בהחייאה
- אין נשימה או נשימה  
לא סדירה, אין תגובה  
לגירויים, צבע עור  
חריג

שלבים  
בהחייאת  
תינוק

- בדיקת הכרה ונשימה
- קריאה לעזרה  
והתחלת פעולות  
החייאה
- לחיצות חזה
- נשיפות הצלה

לחיצות חזה

- איך לבצע נכון
- מיקום הידיים,  
עומק וקצב  
הלחיצות



נשיפות הצלה  
איך לבצע נכון  
כיצד לנשוף אוויר  
לריאות התינוק  
בצורה בטוחה ויעילה

טיפים חשובים  
ושגרת בדיקות  
טיפים לשמירה על  
רוגע וקור רוח  
הדגשת חשיבות  
התרגול התכוף  
והשתתפות בקורסים

מקרים בהם יש  
להימנע מהחייאה  
הסבר על המצבים  
שבהם החייאה עלולה  
להזיק או שאינה  
רלוונטית

חשיבות ההכשרה והתרגול התכוף:

הדגשה על חשיבות ההכשרה המתמשכת והתרגול התכוף בהחייאת תינוקות, כדי לשמור על מיומנויות וביטחון במצבי חירום.

הכרת הסימנים המוקדמים לחנק:

הדגשה על הכרת הסימנים המוקדמים של חנק ודרכי התגובה המהירה והנכונה למניעת מצבי חירום.

התערבות מהירה ונכונה:

חשיבות ההתערבות המהירה והנכונה במצבי חירום, כולל התקשרות למוקד החירום (101 בישראל) והתחלת פעולות החייאה בהתאם להנחיות.

הכשרות להורים ומטפלים:

המלצה להורים ולמטפלים לעבור הכשרה בהחייאת תינוקות וילדים, כדי להיות מוכנים לכל מצב.

שימוש במכשירים עזר:

הצגת מכשירים עזר שיכולים לסייע במצבי חירום, כגון מכשירי חילוץ חנק ואפליקציות לנייד שמספקות הדרכה ותמיכה בזמן אמת.

קישורים ומשאבים ללמידה נוספת:

הצעת קישורים לסרטונים הדרכתיים, אתרים ואפליקציות שיכולים לעזור להורים ומטפלים ללמוד ולהתמצא יותר בנושא החייאת תינוקות.

חשיבות השקט והשלווה במצבי חירום: דגש על החשיבות של שמירה על רוגע, שקט נפשי וביטחון במהלך התערבות במצב חירום, כדי לשפר את סיכויי ההצלחה בהחייאה.

סיכום וקריאה לפעולה:

סיכום הנקודות המרכזיות שנלמדו במהלך ההצגה וקריאה לפעולה להורים ומטפלים לקחת אחריות ולהיות מוכנים לכל מצב חירום על ידי השתתפות בקורסים והכשרות בנושא החייאת תינוקות.